

第23回 J R 山手線徒歩一周の会のご案内

作者： 事務局

2013年 4月 03日(水曜日) 16:28 - 最終更新 2013年 4月 03日(水曜日) 17:08

山方新支部長を迎え本年も“健康チェック、山の手線徒歩一周”のご案内を申し上げます。秋田を含め道内からの参加の問い合わせも来ています。完歩後の満足感と健康(?)を語る会も用意しています。お家族、友人を誘ってのご参加をお待ちしています。

終電が過ぎて自力のウォーキング(西山格闘/旭水会)
北光会東京支部 支部長 山 方 三 郎
世話役代行 大 山 宏(文責)

――記――

日 時：平成 25 年 4 月 20 (土)～21 日(日)

集 合：東京駅丸の内南口改札付近、**19 時 50 分**

完歩コース①東京駅発 20:00、上野、新宿、品川経由、
徒歩≒40km/60,000 歩、
翌朝、東京駅着 07:00～7:30、居酒屋、初藤にて乾杯解散
会費¥3,000

その他：②体力に合わせ、上野駅、池袋駅(00:00)、新宿駅(00:30)から
終電で帰宅も出来ます。会費¥1,000

③体力に合わせ、翌朝の再参加、再合流制を復活します。新橋
東京八重洲駅で合流し、初藤にて乾杯、山手一周の感激を味わ
い語り友好を深め解散します。会費¥3,000

連絡先： 秋田大学北光会東京支部 申込み締切 平成 25 年 4 月 12 日